



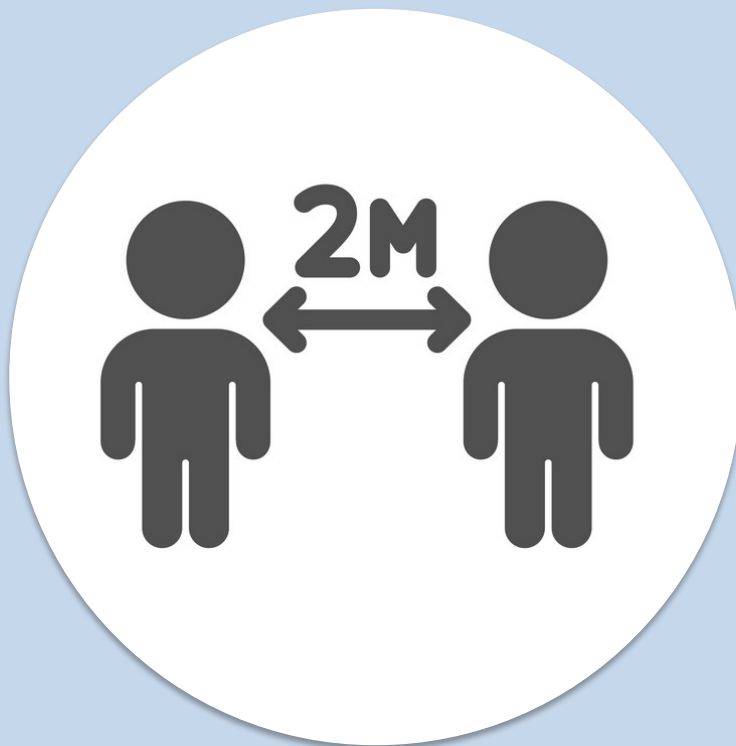
OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA



COBRINDO A BOCA E O NARIZ



MANTENHA O DISTANCIAMENTO



MÍNIMO DE 2m



ÁLCOOL EM GEL



HIGIENIZE SUAS MÃOS



LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



**USE ÁLCOOL GEL SOMENTE SE NÃO
HOVER TORNEIRA POR PERTO**



Passo a passo para lavagem das mãos



Molhe as mãos



Use sabão ou
álcool em gel 70%



Primeiro, esfregue
as palmas das mãos



Posteriormente,
o dorso das mãos



Esfregue entre
os dedos



Esfregue a parte
de trás dos dedos



Esfregue o polegar
de cada mão



Esfregue as pontas
dos dedos



Esfregue os
punhos



Enxágue as mãos



Seque as mãos



Pronto! Suas mãos
estão limpas.



Como posso me **proteger?**



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel



Ao tossir ou espirrar, **cubra nariz e boca** com lenço ou com o braço



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão



Não compartilhe objetos de uso pessoal



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados

