UFVJM EM AÇÃO

COVID-19 CORONAVIRUS

OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA

COBRINDO A BOCA E O NARIZ

#Covid-19 #CPBioUFVJM
#JuntosSomosMaisFortes

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

UFVJM EM AÇÃO

COVID-19 CORONAVIRUS

MANTENHA O DISTANCIAMENTO

MÍNIMO DE 1m

#Covid-19 #CPBioUFVJM
#JuntosSomosMaisFortes

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

UFVJM EM AÇÃO

COVID-19 CORONAVIRUS

ÁLCOOL EM GEL

HIGIENIZE SUAS MÃOS

#Covid-19 #CPBioUFVJM
#JuntosSomosMaisFortes

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

UFVJM EM AÇÃO

COVID-19 CORONAVIRUS

LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

USE ÁLCOOL GEL SOMENTE SE NÃO HOUVER TORNEIRA POR PERTO

#Covid-19 #CPBIOUFVJM
#JuntosSomosMaisFortes

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

UFVJM EM AÇÃO

COVID-19 CORONAVIRUS

#Covid-19 #CPBioUFVJM
#JuntosSomosMaisFortes

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

UFVJM
EM AÇÃO

COVID-19
CORONAVIRUS

Como posso me proteger?

Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel

Ao tossir ou espirrar, **cubra nariz e boca** com lenço ou com o braço

Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar

Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão

Não compartilhe objetos de uso pessoal

Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados

#Covid-19 #CPBioUFVJM
#JuntosSomosMaisFortes

Universidade Federal dos
Vales do Jequitinhonha e Mucuri