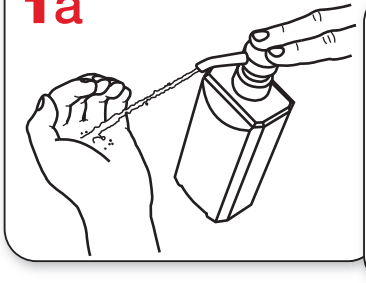


## Como Fazer a Fricção Antisséptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

**1a**

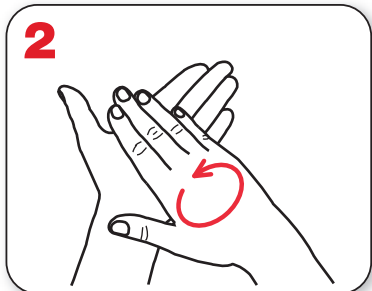


**1b**



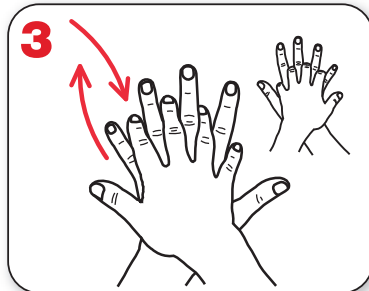
Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.

**2**



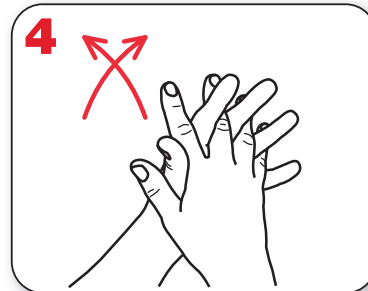
Friccione as palmas das mãos entre si.

**3**



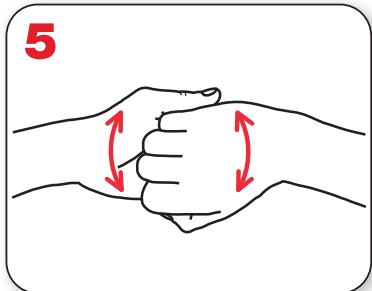
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

**4**



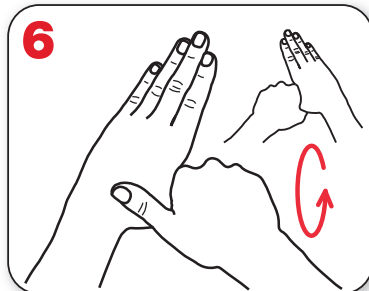
Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.

**5**



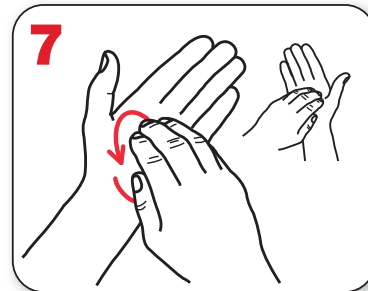
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.

**6**



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.

**7**

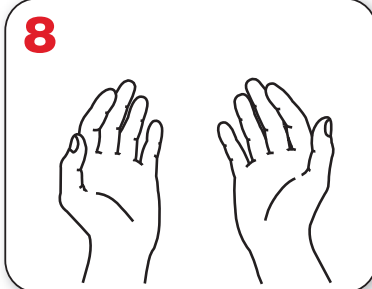


Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



20-30 seg.

**8**



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

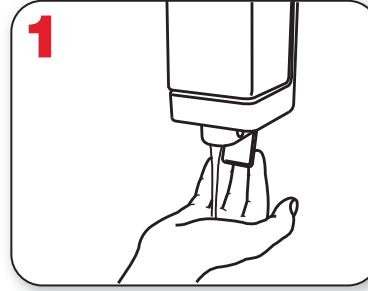
## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

**0**



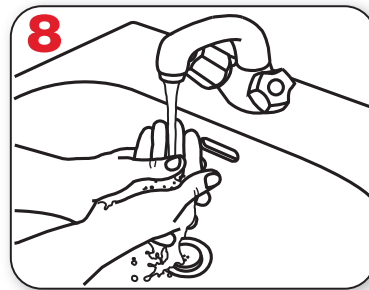
Molhe as mãos com água.

**1**



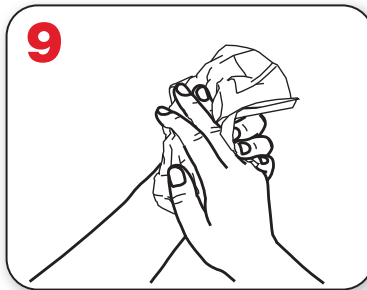
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.

**8**



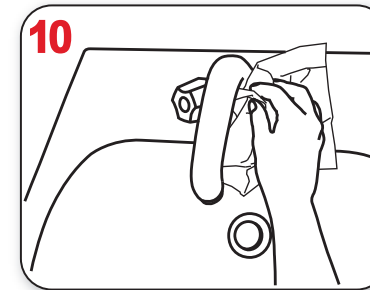
Enxágue bem as mãos com água.

**9**



Seque as mãos com papel toalha descartável.

**10**

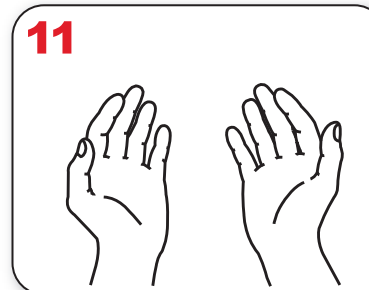


No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



40-60 seg.

**11**



Agora, suas mãos estão seguras.